



محمدرضا امینی

متاهل

وضعیت تاهل

پایان خدمت

وضعیت نظام وظیفه

۱۸ فروردین ۱۳۷۱

تاریخ تولد

۱۳۶۱۲۳۴۵۷۸

کد ملی

۰۹۳۹۱۲۳۴۵۷۸



info@resumefarsi.ir



تهران - پیروزی



www.ResumeFarsi.ir



تخصص‌ها

مهارت در آنالیز تیم فوتبال

توانایی انگیزش و دادن اعتماد به نفس

توانایی ارزیابی و حل مشکلات

دارای علم و دانش مربوط به کار خود

مهارت‌های فردی

- مهارت‌های ارتباطی

- مهارت کار تیمی

- مهارت آموزش دقیق حرکات

- برنامه‌ریزی و مدیریت زمان

- تنظیم برنامه ورزشی

- تنظیم برنامه غذایی

درباره من



چندین سال سابقه فعالیت به عنوان مربی ورزشی - مسلط به آموزش فیتنس،

آمادگی جسمانی، تغذیه و مکمل‌های ورزشی - تجزیه و تحلیل حرکات ورزشی -

آشنایی با اصول مبانی سیستم‌های تمرینی در بدنسازی

سوابق تحصیلی



۱۳۸۶ - ۱۳۹۰

کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی

دانشگاه آزاد اسلامی تهران

۱۳۸۲ - ۱۳۸۴

کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی

دانشگاه آزاد اسلامی تهران

سوابق شغلی



۱۳۹۶ - ۱۴۰۰

مربی بندساز (مجتمع فرهنگی ورزشی ابران)

- شناسایی نقاط قوت و ضعف ورزشکاران و ارائه تمرین

- تنظیم برنامه غذایی

۱۳۹۴ - ۱۳۹۶

مدرس تربیت بدنی (آموزشگاه آیندگان)

- آموزش تکنیک‌های صحیح به شاگردان و ورزشکاران

- نظارت و بهبود عملکرد با ارائه آموزش، تشویق و بازخورد سازنده

۱۳۹۲ - ۱۳۹۴

آنالیزور ورزشی (باشگاه فوتبال سپاهان)

- مشاوره در مورد مسائل بهداشتی و سبک زندگی

- کمک به ترویج و توسعه ورزش

دوره‌های گذرانده شده



۱۳۹۱

اصول مربیگری کلیه رشته‌های ورزش مقدماتی

- دانشکده تربیت بدنی

۱۳۹۴

زبان تخصصی ورزشی

- دانشکده تربیت بدنی